

ICA INSTITUTO
DE CIÊNCIAS
AROMÁTICAS

Pós Graduação em Aromaterapia Clínica Integrativa



PÓS-GRADUAÇÃO RECONHECIDA
PELO MEC COM 540 HORAS



Grade Curricular / 1º Semestre

Aromaterapia Clínica Integrativa I

Sobre a disciplina

Aprofundando o estudo dos compostos químicos dos óleos essenciais e seu impacto no organismo, compreendendo os mecanismos de ação e os efeitos terapêuticos da aromaterapia clínica.

Explora as propriedades farmacológicas e as bases químicas dos óleos essenciais, além das vias de administração mais eficazes e seguras.

A disciplina também aborda a avaliação da qualidade dos óleos essenciais, o uso de hidrolatos e suas propriedades terapêuticas, e técnicas de formulação e blending.

O que você dominará

Reconhecer os principais compostos químicos que constituem os óleos essenciais e hidrolatos.

Identificar as diferentes vias de administração de óleos essenciais e as normas básicas de segurança.

Explicar os mecanismos de ação e os efeitos farmacológicos dos óleos essenciais no organismo humano.

Interpretar os critérios utilizados na avaliação da qualidade e pureza dos óleos essenciais.

Yan Oberlaender

Graduado em Biologia pela Universidade do Vale do Itajai e professor de aromaterapia a 11 anos



Grade Curricular / 1º Semestre

Visão Multidimensional do Cuidado

Sobre a disciplina

Esta disciplina promove uma visão holística que engloba tanto o paradigma biomédico quanto o vitalista. O conteúdo enfatiza a transdisciplinaridade e o modelo quântico do ser humano, trazendo um enfoque especial na relevância desses conceitos para a prática da aromaterapia.

A matéria explora diferentes racionalidades médicas, valorizando a conduta terapêutica e a espiritualidade na saúde. Além disso, reforça a importância da educação em saúde, abrangendo o cuidado com o indivíduo, a família e a comunidade para promover uma prática terapêutica sempre ética e integral.

O que você dominará

Compreender os fundamentos do entendimento integrativo e da visão holística na saúde, correlacionando os paradigmas biomédico e vitalista.

Analisar o modelo quântico do ser humano e os conceitos de transdisciplinaridade aplicados à aromaterapia.

Desenvolver ações de educação em saúde voltadas ao bem-estar do indivíduo, da família e da comunidade, pautadas em uma prática ética e integral.

Vivian Malva

Naturóloga, Mestre em Saúde Ambiental, especialização em MTC e Aromaterapia



Grade Curricular / 1º Semestre

Fisiologia e Manejo da Dor

Sobre a disciplina

Integrando os princípios da aromaterapia com a fisiologia, esta disciplina oferece uma abordagem detalhada para o entendimento e tratamento da dor. O conteúdo explora desde as definições de dor aguda e crônica até as vias de transmissão e neurotransmissores envolvidos.

A matéria também aborda os aspectos biopsicossociais da dor, como a influência do sistema límbico e do estresse na percepção dolorosa. Por fim, analisa as limitações dos tratamentos ortodoxos e apresenta a aromaterapia como alternativa terapêutica, fundamentada em estudos de caso e evidências científicas.

O que você dominará

Diferenciar dor aguda e crônica, compreendendo suas vias fisiológicas e os neurotransmissores envolvidos.

Analisar os aspectos biopsicossociais da dor, incluindo a influência do sistema límbico, do estresse e das emoções.

Selecionar óleos essenciais analgésicos e métodos de aplicação seguros, reconhecendo as limitações dos tratamentos ortodoxos.

Interpretar evidências científicas e estudos de caso para fundamentar a eficácia da aromaterapia na gestão da dor.

Maria Eugênia Celeghin

Naturóloga pela Unisul.
Terapeuta Ayurveda, Especialista em
Dor e em Ginecologia Natural



Grade Curricular / 1º Semestre

Aromaterapia na Saúde da Mulher

Sobre a disciplina

Explorando a aplicação da aromaterapia para o equilíbrio físico e emocional da mulher, a disciplina permite o planejamento de tratamentos seguros e eficazes em todas as fases da vida feminina: infância, adolescência, idade reprodutiva, gestação, parto, puerpério e climatério.

A matéria aborda o uso dos óleos essenciais para a regulação hormonal e o manejo de condições como endometriose, SOP e sintomas pré-menstruais. Além disso, fornece diretrizes específicas e seguras para a fertilidade, gravidez e menopausa, enfatizando sempre o bem-estar emocional e o autocuidado.

O que você dominará

Planejar tratamentos aromaterápicos seguros para todas as fases da vida feminina, da infância ao climatério.

Aplicar óleos essenciais para o equilíbrio hormonal, saúde menstrual e manejo de condições como endometriose e SOP.

Estabelecer diretrizes práticas de uso seguro durante a fertilidade, gestação, parto e puerpério.

Promover o bem-estar emocional e o autocuidado, integrando a aromaterapia à rotina de saúde da mulher.

Dra. Vivian Barão

Médica, aromaterapeuta e pós graduada em Naturologia.



Grade Curricular / 1º Semestre

Terapias Mente-Corpo

Sobre a disciplina

Explorando a integração entre corpo e mente, esta disciplina aborda práticas como meditação, yoga, Lian Gong e Tai Chi, destacando sua sinergia com a aromaterapia. O conteúdo apresenta os fundamentos das práticas meditativas e seus benefícios clínicos para a saúde mental, como alívio da dor, melhora do sono e redução do estresse.

A matéria também ensina técnicas práticas de mindfulness, respiração, relaxamento e visualização, capacitando o aluno para aplicá-las de forma adaptada em diversos contextos, como empresas, escolas e grupos da terceira idade.

O que você dominará

Integrar práticas mente-corpo, como meditação e yoga, à aromaterapia para promover saúde e bem-estar.

Diferenciar abordagens meditativas, focando em seus benefícios terapêuticos práticos para a saúde mental.

Aplicar técnicas de mindfulness, respiração e relaxamento para o manejo do estresse, ansiedade e dor.

Adaptar o uso dessas intervenções integrativas para diferentes públicos e contextos institucionais.

Alan Assis

Naturólogo Mestre em Ciências e especialista em Acupuntura e Meditação



Grade Curricular / 1º Semestre

Saúde Baseada em Evidência

Sobre a disciplina

Fundamentando a aromaterapia clínica em uma abordagem científica, esta disciplina enfatiza a aplicação do método científico na prática profissional. O conteúdo orienta sobre o acesso e a análise crítica de publicações, ensinando o aluno a avaliar o nível de evidência dos estudos para embasar decisões terapêuticas.

A matéria explora o conceito de saúde baseada em evidências, metodologias de pesquisa e técnicas de busca avançada em fontes primárias e secundárias, fortalecendo o rigor científico da sua atuação clínica.

O que você dominará

Aplicar os princípios do método científico e da saúde baseada em evidências na prática da aromaterapia clínica.

Buscar informações científicas de forma estratégica e eficiente em fontes primárias e secundárias.

Analisar criticamente publicações científicas, avaliando e classificando o nível de evidência dos estudos.

Embasar as suas decisões clínicas e terapêuticas em dados comprovados e com alto rigor científico.

Ana Cláudia Mor

Naturóloga e Mestre em Saúde Coletiva
Pesquisadora no CABSIN



Grade Curricular / 1º Semestre

Massoterapia e Toques Sutis

Sobre a disciplina

Explorando as práticas fundamentais da massoterapia, esta disciplina enfoca a aplicação clínica da aromaterapia através do toque. O conteúdo ensina técnicas específicas de massagem em áreas como pés, mãos, pernas, ombros e costas, respeitando sempre as indicações e contraindicações para garantir um tratamento seguro e eficaz.

A matéria também destaca o poder do toque terapêutico e como ele potencializa os efeitos fisiológicos e emocionais dos óleos essenciais. O objetivo é capacitar o aluno a integrar massoterapia e aromaterapia de forma personalizada, promovendo uma experiência de cuidado integral.

O que você dominará

Aplicar técnicas fundamentais de massoterapia em áreas específicas do corpo, como pés, mãos, pernas, ombros e costas.

Identificar as principais indicações e contraindicações das práticas manuais para garantir a segurança clínica do paciente.

Utilizar o toque terapêutico de forma estratégica para potencializar a absorção e os efeitos dos óleos essenciais.

Integrar a massoterapia e a aromaterapia na sua prática, oferecendo um protocolo de cuidado integral e personalizado.

Paula Isckanian

Doutora em Ciências pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, com graduação em Naturologia



Grade Curricular / 1º Semestre

Aromaterapia e Medicina Ayurveda

Sobre a disciplina

Oferecendo uma integração entre a aromaterapia e a sabedoria tradicional do Ayurveda, esta disciplina explora fundamentos teóricos, como os três doshas e as qualidades das substâncias, para aplicação direta na prática terapêutica.

O conteúdo aborda a classificação dos óleos essenciais e carreadores segundo a visão ayurvédica e seus efeitos no corpo. Além disso, explora práticas corporais integradas, com demonstrações de técnicas como hrđi basti e a massagem abhyanga, promovendo um cuidado que conecta saúde, mente e energias sutis.

O que você dominará

Compreender os fundamentos teóricos do Ayurveda, como a teoria dos três doshas e as qualidades das substâncias.

Classificar óleos essenciais e carreadores específicos sob a perspectiva e a sabedoria ayurvédica.

Analisar os efeitos fisiológicos e energéticos dos óleos essenciais nas funções do corpo.

Integrar práticas corporais tradicionais, como hrđi basti e a massagem abhyanga, à aromaterapia para promover um cuidado integral.

Cléber Miranda

Graduando em Farmácia
Pós-graduado em Āyurveda pelo
Instituto Naradeva Shala



Grade Curricular / 1º Semestre

Aromaterapia no SUS

Sobre a disciplina

Explorando o potencial da aromaterapia no Sistema Único de Saúde (SUS), esta disciplina alinha-se diretamente com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICS). O conteúdo aborda a sua aplicação estratégica nas diversas esferas de atenção à saúde: primária, especializada e hospitalar.

A matéria também ensina como inserir a aromaterapia nas principais linhas de cuidado do SUS — como saúde da mulher, da criança, do idoso, saúde mental e doenças crônicas —, preparando o profissional para implementar essa prática de forma segura e integrada.

O que você dominará

Compreender o papel da aromaterapia como prática integrativa no SUS, pautada pelas diretrizes oficiais da PNPICS.

Aplicar a aromaterapia de forma adequada nas diferentes esferas de atenção (primária, especializada e hospitalar).

Integrar o uso de óleos essenciais nas principais linhas de cuidado, englobando a saúde da mulher, da criança, do idoso e a saúde mental.

Implementar estratégias de uso seguro e eficaz da aromaterapia, associando-a a outras práticas integrativas no contexto da saúde pública.

Shyrlei Dias

Graduada Enfermagem e residência em
Epidemiologia.
MBA em Gestão e Saúde



Grade Curricular / 1º Semestre

Aromaterapia nos Cuidados da Pele

Sobre a disciplina

Oferecendo uma visão aprofundada da aromaterapia em tratamentos dermatológicos, esta disciplina explora as abordagens terapêuticas para diversas condições de pele. O conteúdo abrange desde a estrutura e função do tecido cutâneo até o uso de óleos essenciais para tratar distúrbios como acne, rosácea, dermatites, psoríase e queimaduras.

A matéria ensina a escolha de carreadores biocompatíveis e a criação de protocolos para a saúde e a estética da pele. Além disso, discute interações medicamentosas e diferencia os cosméticos vegetais, naturais, orgânicos e veganos, sempre com forte foco em segurança e baixa toxicidade.

O que você dominará

Tratar distúrbios dermatológicos, como acne, rosácea, dermatite e psoríase, utilizando óleos essenciais com propriedades antioxidantes e regenerativas.

Selecionar óleos e manteigas vegetais biocompatíveis para otimizar a permeação cutânea e a eficácia dos tratamentos.

Desenvolver protocolos terapêuticos específicos para uniformizar o tom da pele e reduzir a hiperpigmentação.

Diferenciar cosméticos naturais, orgânicos e veganos, avaliando parâmetros de toxicidade e prevenindo interações com tratamentos medicamentosos convencionais.

Michelly Paschuino

Naturologia pela Universidade Anhembí Morumbi e Estética e Cosmética pela Cruzeiro do Sul.
Especialização em Acupuntura pela FACIS-IBEHE e Mestrado em Semiótica.



Grade Curricular / 1º Semestre

Princípios Bioquímicos de Ceras, Manteigas e Óleos Vegetais

Sobre a disciplina

Focada na aplicação terapêutica e cosmética, esta disciplina explora a composição bioquímica dos óleos vegetais, ceras e manteigas. O conteúdo detalha os componentes lipídicos essenciais, como ácidos graxos e fitoesteróis, fundamentais para a nutrição e permeação dérmica.

A matéria analisa diversos carreadores, comparando o índice comedogênico e a estabilidade oxidativa de cada um. Também orienta sobre a leitura de laudos técnicos para garantir a qualidade e a eficácia desses insumos na hidratação, regeneração e proteção da pele.

O que você dominará

Compreender a bioquímica dos óleos vegetais, ceras e manteigas, identificando seus componentes lipídicos e bioativos.

Analisar óleos carreadores, comparando propriedades, índices comedogênicos e estabilidade oxidativa.

Interpretar laudos e documentos técnicos para garantir a qualidade, pureza e segurança dos insumos.

Aplicar carreadores de forma estratégica em formulações focadas na hidratação, regeneração e proteção cutânea.

Helder Carvalho

Doutorando em Ciências pela
FIOCRUZ/RJ
Biólogo no CRBio/RJ e
Aromaterapeuta



Grade Curricular | 2º Semestre

Prática de Atendimento Terapêutico

Sobre a disciplina

Focada na experiência prática e supervisionada, esta disciplina prepara o aluno para realizar atendimentos de aromaterapia de forma segura e ética. O conteúdo abrange todas as etapas da consulta, desde a anamnese e elaboração do contrato terapêutico até as boas práticas e o sigilo clínico.

A matéria ensina a selecionar os melhores métodos de uso dos óleos essenciais e a identificar a necessidade de encaminhamento para outros profissionais. Através de estudos de caso e práticas de atendimento, promove o desenvolvimento das habilidades clínicas necessárias para contextos reais.

O que você dominará

Realizar consultas éticas e seguras, conduzindo desde a anamnese clínica até a elaboração do contrato de atendimento.

Identificar os limites da atuação e o momento adequado para encaminhar o paciente a outros profissionais de saúde.

Definir os métodos de uso, a dosagem e a forma de aplicação de óleos essenciais mais indicados para cada caso.

Aplicar suas habilidades terapêuticas em contextos reais, através de resolução de estudos de caso e práticas supervisionadas.

Vivian Malva

Naturóloga, Mestre em Saúde Ambiental, especialização em MTC e Aromaterapia



Grade Curricular | 2º Semestre

Aromaterapia Integrativa II

Sobre a disciplina

Aprofundando a farmacologia dos óleos essenciais, a disciplina aborda as suas ações diretas e indiretas nos sistemas biológico e neurológico. O conteúdo detalha posologia, interações medicamentosas e protocolos para públicos de exceção.

Com forte foco em biossegurança e toxicologia, a matéria explora reações adversas, fototoxicidade e neurotoxicidade, capacitando o aluno a conduzir tratamentos clínicos de forma responsável, segura e eficaz.

O que você dominará

Compreender os mecanismos de ação diretos e indiretos dos óleos essenciais no organismo.

Ajustar posologias e protocolos, identificando interações medicamentosas e restrições para públicos de exceção.

Prevenir reações adversas, toxicidade e fototoxicidade através de normas rigorosas de biossegurança.

Garantir a eficácia e a proteção do paciente utilizando conhecimentos sólidos de farmacologia clínica.

Dra Adriana Nunes

Química com Doutorado e Pós-doc em Ciências Farmacêuticas, na área da terapêutica dos óleos essenciais. Autora do livro Base da Química dos Óleos Essenciais e Aromaterapia



Grade Curricular | 2º Semestre

Aplicações no Atendimento em Aromaterapia

Sobre a disciplina

Preparando o aluno para o cotidiano clínico, esta disciplina aborda o manejo de condições comuns como insônia, ansiedade, burnout e TDAH. O conteúdo ensina a realizar uma anamnese detalhada e uma avaliação multidimensional para a escolha correta e sinérgica dos óleos essenciais.

A matéria também foca no monitoramento contínuo dos tratamentos e no ajuste de protocolos, além de orientar o desenvolvimento de prontuários e relatórios para garantir um acompanhamento ético, documentado e personalizado.

O que você dominará

Manejar condições clínicas frequentes na prática da aromaterapia, como insônia, ansiedade, burnout e TDAH.

Realizar anamneses detalhadas e avaliações multidimensionais para identificar as melhores sinergias aromaterápicas.

Monitorar os efeitos do tratamento, ajustando os protocolos conforme a resposta individual e a evolução do paciente.

Elaborar relatórios e prontuários de forma eficiente, mantendo o seu atendimento bem documentado e profissional.

Graziela Venturin

Naturóloga clínica formada pela Unisul
Especialização em Aromaterapia Clínica, hipnose e neurociência.



Grade Curricular / 2º Semestre

Olfatoterapia

Sobre a disciplina

Focada nas disfunções do olfato e sua importância para a saúde, esta disciplina revisa a anatomia, a fisiologia e a neurociência do sistema olfatório. O conteúdo explora métodos de avaliação e reabilitação para restaurar a capacidade olfativa, com atenção especial aos impactos do envelhecimento.

Através da aprendizagem sensorial, a matéria capacita o aluno a estimular o olfato de forma terapêutica com os óleos essenciais, promovendo a recuperação sensorial, a qualidade de vida e o equilíbrio emocional na prática clínica.

O que você dominará

Compreender a anatomia, a fisiologia e as bases neurocientíficas que regem o funcionamento do sistema olfatório.

Identificar as principais disfunções olfatórias e compreender os impactos do envelhecimento nessa capacidade sensorial.

Aplicar métodos de avaliação e protocolos de reabilitação para restaurar ou melhorar as funções olfatórias dos pacientes.

Utilizar a aprendizagem sensorial para estimular o olfato de forma terapêutica, promovendo bem-estar e equilíbrio emocional.

Vanessa Castello Branco

Bacharel em Naturologia pela Universidade Anhembi Morumbi
Mestranda em Psicologia Experimental área de Sensação, Percepção e Cognição (Instituto de Psicologia da USP).



Grade Curricular | 2º Semestre

Aromaterapia e Medicina Tradicional Chinesa

Sobre a disciplina

Integrando a aromaterapia à Medicina Tradicional Chinesa (MTC), esta disciplina oferece uma visão ampliada dos efeitos dos óleos essenciais. O conteúdo explora os princípios da MTC e os Cinco Elementos (Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água), aplicando-os na psico-aromaterapia.

Exigindo base prévia em medicina chinesa, a matéria foca na aplicação clínica sob essa perspectiva oriental. O objetivo é desenvolver uma compreensão holística para promover o equilíbrio emocional e energético de maneira integrativa.

O que você dominará

Compreender os princípios fundamentais e a racionalidade da Medicina Tradicional Chinesa aplicados à aromaterapia.

Integrar a teoria dos Cinco Elementos na prática da psico-aromaterapia para promover o equilíbrio emocional e energético.

Aplicar clinicamente os óleos essenciais sob a perspectiva oriental, unindo a cosmologia da MTC aos efeitos terapêuticos.

Desenvolver uma abordagem de cuidado holística e integrativa, fundamentada nas bases da medicina chinesa.

Marcela Machado

Graduada em Farmácia pela UFSC.
Especializada em Acupuntura e Medicina Chinesa pela Shandong University of Traditional Chinese Medicine em Jinan



Grade Curricular | 2º Semestre

Processos Inflamatórios e Infecciosos

Sobre a disciplina

Explorando o papel da aromaterapia no manejo de inflamações e infecções, esta disciplina aborda as características e os efeitos sistêmicos dos processos agudos e crônicos. O conteúdo foca na identificação e no uso de óleos essenciais com fortes propriedades anti-inflamatórias.

A matéria também examina a patogênese microbiana nas infecções virais, bacterianas e parasitárias. Através da farmacologia e farmacocímica, capacita o aluno a utilizar a aromaterapia de forma segura e fundamentada no combate a esses agentes infecciosos.

O que você dominará

Diferenciar inflamações agudas e crônicas, compreendendo os seus efeitos sistêmicos no organismo.

Analisar a patogênese microbiana e as particularidades clínico-biológicas das infecções virais, bacterianas e parasitárias.

Selecionar óleos essenciais com eficácia clínica no combate a agentes infecciosos e no alívio de quadros inflamatórios.

Aplicar conhecimentos de farmacologia e farmacocímica para estruturar tratamentos aromaterápicos seguros no apoio a essas condições.

Dra. Jackeline Barbosa

Doutora em Clínica Médica (Neurologia) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e Mestre em Neurologia pela USP.



Grade Curricular | 2º Semestre

Aromaterapia nos Cuidados do Idosos

Sobre a disciplina

Explorando a aplicação da aromaterapia na terceira idade, esta disciplina aborda as especificidades e a biossegurança fundamentais para o cuidado ao idoso. O conteúdo examina os desafios do envelhecimento, incluindo multimorbidades, polifarmácia e declínios cognitivos, como demência e doença de Alzheimer.

A matéria também orienta sobre os cuidados com a pele, úlceras de cura lenta e síndromes de fragilidade. Através da adequação das vias de uso e de diluições seguras, o aluno é preparado para promover uma longevidade saudável com um atendimento empático e centrado no paciente.

O que você dominará

Compreender os desafios físicos e cognitivos do envelhecimento para promover estratégias de longevidade saudável.

Manejar de forma integrativa as condições comuns da idade, como demência, Alzheimer, fragilidade e sarcopenia.

Identificar os riscos associados à polifarmácia e às multimorbidades, prevenindo a iatrogenia no uso clínico de óleos essenciais.

Aplicar normas estritas de biossegurança, ajustando diluições, vias de uso e tratamentos para peles maduras e lesões de cura lenta.

Bianca Zirke

Bióloga pela Universidade do Vale do Itajaí
Aromaterapeuta Clínica e especialista em
Neurociência do Comportamento.



Grade Curricular | 2º Semestre

Gestão Profissional e Empreendedorismo I

Sobre a disciplina

Focada na gestão e no empreendedorismo em aromaterapia clínica, esta disciplina aborda a estruturação completa de um negócio próprio. O conteúdo cobre desde a definição de propósito e público-alvo até o planejamento de serviços e as estratégias para atração e fidelização de clientes.

A matéria também ensina princípios fundamentais de precificação, organização financeira e marketing digital, orientando o aluno a construir uma identidade profissional autêntica e um posicionamento estratégico nas redes sociais.

O que você dominará

Estruturar as bases do seu próprio negócio, definindo claramente o seu propósito, público-alvo e portfólio de serviços.

Aplicar estratégias de captação e relacionamento para atrair e fidelizar clientes na sua prática clínica.

Gerenciar as finanças básicas do seu consultório, executando a precificação correta e rentável dos seus atendimentos.

Construir uma identidade profissional autêntica utilizando o marketing digital e a presença nas redes sociais a favor do seu negócio.

Daiane Alaniz

Engenharia de Bioprocessos e Biotecnologia
Pós-graduação em Aromaterapia
Pós-graduação em Medicina Naturopática



Grade Curricular | 2º Semestre

Aromaterapia nos Cuidados de Lesões de Pele

Sobre a disciplina

Explorando a aplicação da aromaterapia no tratamento de feridas, esta disciplina oferece uma abordagem científica e prática. O conteúdo revisa a anatomia e a fisiologia da pele, detalhando o processo de cicatrização, a classificação das lesões e os desafios de infecção em feridas crônicas.

A matéria apresenta os óleos essenciais e as técnicas de aplicação mais indicados para acelerar a regeneração tecidual, reduzir inflamações e prevenir infecções. Além disso, discute as evidências científicas e as limitações da prática, preparando o aluno para um manejo clínico seguro e eficaz.

O que você dominará

Compreender a anatomia e a fisiologia cutânea, detalhando as fases do processo de cicatrização.

Identificar as classificações das feridas e os desafios do microambiente de lesões crônicas, como a colonização e a infecção.

Aplicar óleos essenciais e técnicas específicas para promover a regeneração, reduzir a inflamação e combater infecções em lesões e queimaduras.

Avaliar evidências científicas e reconhecer as limitações da aromaterapia, garantindo a segurança e a eficácia no cuidado de feridas.

Lúcia Lucato

Graduada em Enfermagem na Faculdade do Sagrado
Coração de Jesus
Pós graduação em Práticas Complementares em
Saúde pelo Centro Latino Americano de Saúde Integral



Grade Curricular | 2º Semestre

Os 4 Temperamentos

Sobre a disciplina

Explorando os conceitos dos quatro temperamentos (colérico, melancólico, sanguíneo e fleumático), esta disciplina capacita o aluno a integrar essas tipologias na prática da aromaterapia clínica. O conteúdo alia abordagens tradicionais e modernas para correlacionar os traços de personalidade à escolha estratégica dos óleos essenciais.

A matéria examina como esses temperamentos influenciam o comportamento e as respostas fisiológicas. Através desse conhecimento, permite a criação de protocolos aromaterápicos altamente personalizados, promovendo o equilíbrio emocional e físico de forma integrada e eficaz.

O que você dominará

Identificar os traços característicos dos temperamentos colérico, melancólico, sanguíneo e fleumático nos pacientes.

Compreender a influência direta dessas tipologias no comportamento e nas respostas fisiológicas individuais.

Correlacionar cada perfil de temperamento à escolha dos óleos essenciais mais indicados para o equilíbrio físico e emocional.

Criar protocolos de aromaterapia personalizados, respeitando as nuances de cada indivíduo para um cuidado integral e assertivo.

Yan Oberlaender

Graduado em Biologia pela
Universidade do Vale do Itajai e
professor de aromaterapia a 11 anos



Grade Curricular | 2º Semestre

Aromaterapia nos Cuidados do Paciente com TEA

Sobre a disciplina

Explorando a aplicação da aromaterapia no cuidado ao Transtorno do Espectro Autista (TEA), esta disciplina capacita o aluno a compreender os desafios e as necessidades únicas desses pacientes. O conteúdo foca na seleção segura de óleos essenciais para auxiliar na regulação emocional e na redução da ansiedade.

A matéria também ensina a criação de estratégias personalizadas que respeitem as hipersensibilidades sensoriais e as possíveis interações terapêuticas. O objetivo é promover um cuidado empático, seguro e centrado no apoio à rotina e ao bem-estar da pessoa com TEA.

O que você dominará

Compreender as características, os desafios e as sensibilidades específicas de indivíduos com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Selecionar óleos essenciais de forma segura e adequada para auxiliar na regulação emocional e na redução da ansiedade.

Desenvolver estratégias aromaterápicas personalizadas, respeitando rigorosamente as respostas sensoriais únicas de cada paciente.

Oferecer um cuidado sensível, humanizado e centrado na pessoa, apoiando a qualidade de vida e a rotina do paciente.

Nat Silvestre

Graduado em Administração
Aromaterapeuta pela Aromaflora
especializada no universo Materno
Infantil e Doula



Grade Curricular / 3º Semestre

Aromaterapia nos Cuidados Oncológicos

O que você dominará

Focada no cuidado oncológico, esta disciplina explora o papel da aromaterapia como suporte terapêutico complementar no tratamento do câncer. O conteúdo abrange a natureza da doença, as suas classificações e os tratamentos convencionais, buscando o manejo de efeitos colaterais como náuseas, mucosite e neuropatias.

A matéria destaca o valor da massagem clínica e do uso seguro de óleos essenciais, orientando sobre dosagens adequadas e métodos de aplicação. Além disso, enfatiza o acompanhamento emocional do paciente e a importância da atuação em uma equipe multiprofissional para garantir um cuidado humano e integral.

Compreender a fisiopatologia do câncer e os impactos dos tratamentos oncológicos convencionais.

Manejar efeitos colaterais, como náuseas e neuropatias, utilizando a aromaterapia de forma complementar.

Selecionar óleos essenciais e aplicar dosagens seguras e específicas para pacientes oncológicos.

Oferecer suporte emocional e atuar de forma humanizada junto a equipes multiprofissionais.

Dra Adriana Nunes

Química com Doutorado e Pós-doc em Ciências Farmacêuticas, na área da terapêutica dos óleos essenciais.

Autora do livro Base da Química dos Óleos Essenciais e Aromaterapia



Grade Curricular / 3º Semestre

Psiconeuroendocrinoimunologia

O que você dominará

Explorando o modelo psiconeuroendocrinoimunológico (PNEI), esta disciplina examina a comunicação entre o cérebro e os sistemas nervoso, endócrino e imunológico. O conteúdo analisa como a aromaterapia, através de vias farmacológicas e olfativas, pode impactar positivamente essa complexa interação.

A matéria aborda o papel das emoções na saúde no manejo de estresse, dor, ansiedade, fadiga, traumas e vícios. Além disso, explora o efeito placebo e os impactos psicofisiológicos dos aromas, capacitando o aluno a promover o equilíbrio integral no eixo mente-corpo.

Compreender as bases do modelo psiconeuroendocrinoimunológico e a comunicação química e neural entre os sistemas corporais.

Analisar como os mecanismos farmacológicos e olfativos dos óleos essenciais influenciam a saúde física e emocional.

Manejar condições complexas, como estresse, ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), vícios e distúrbios alimentares.

Integrar os efeitos psicofisiológicos dos aromas para promover o equilíbrio e o bem-estar sistêmico no eixo mente-corpo.

Dra. Karina Góes

Bióloga pela PUC - Campinas
Especialização em Neurociência pela
PUC-RS



Grade Curricular / 3º Semestre

Legislação e Normas Éticas

O que você dominará

Focada nas regulamentações e normas éticas da aromaterapia clínica no Brasil, esta disciplina aborda a legislação vigente e as diretrizes legais para a abertura e o funcionamento de consultórios. O conteúdo enfatiza o rigor no cumprimento das normas de segurança.

A matéria também explora o código de conduta, as responsabilidades do terapeuta e a sustentabilidade socioambiental. O objetivo é promover uma prática segura, transparente e alinhada ao respeito integral pelo paciente e pelo meio ambiente.

Compreender a legislação brasileira aplicável ao uso de óleos essenciais e ao funcionamento de consultórios.

Aplicar o código de conduta, as normas de segurança e a ética profissional na sua rotina clínica.

Assumir as responsabilidades legais e terapêuticas inerentes à profissão, garantindo um atendimento transparente.

Integrar os conceitos de responsabilidade social e ambiental à sua atuação, promovendo a sustentabilidade na aromaterapia.

Luiza Domini

Neuropsicopedagoga – ABA
Aromaterapeuta Clínica certificada
pela NAHA (National Association for
Holistic Aromatherapy)



Grade Curricular | 3º Semestre

Gestão Profissional e Empreendedorismo II

Sobre a disciplina

Focada nas estratégias de crescimento para negócios em terapias complementares, esta disciplina capacita o aluno a profissionalizar a gestão de clientes, estruturar metas e desenvolver serviços diferenciados. O conteúdo explora técnicas avançadas de posicionamento de mercado e criação de planos de marketing.

A matéria também aborda a construção de parcerias estratégicas e o fortalecimento do branding. O objetivo é promover uma visão empreendedora que una a expansão financeira do seu consultório a um impacto positivo e ético na comunidade.

O que você dominará

Profissionalizar a gestão de clientes, estruturando metas claras e desenvolvendo serviços terapêuticos diferenciados.

Aplicar técnicas de posicionamento de mercado e criar planos de marketing abrangentes e eficientes.

Construir parcerias estratégicas e fortalecer o seu branding para destacar a sua identidade profissional.

Desenvolver uma visão empreendedora sólida, aliando o crescimento financeiro a um impacto positivo na sociedade.

Daiane Alaniz

Engenharia de Bioprocessos e Biotecnologia
Pós-graduação em Aromaterapia
Pós-graduação em Medicina Naturopática



Grade Curricular | 3º Semestre

Aromaterapia e Saúde Mental

Sobre a disciplina

Abordando a saúde mental com uma perspectiva centrada na pessoa, esta disciplina explora como a aromaterapia contribui para o bem-estar emocional e a modulação do humor. O conteúdo introduz os fundamentos da psicoaromaterapia e ensina a diferenciar transtornos de doenças mentais.

A matéria também enfatiza as limitações terapêuticas da prática e a importância do encaminhamento ético para profissionais especializados, como psicólogos e psicanalistas. O objetivo é capacitar o aluno a utilizar os óleos essenciais de forma segura como um suporte complementar na saúde mental.

O que você dominará

Compreender os fundamentos da psicoaromaterapia e a evolução histórica do cuidado em saúde mental.

Diferenciar transtornos de doenças mentais, analisando a influência dos óleos essenciais nos parâmetros psicológicos.

Reconhecer as limitações da aromaterapia, identificando o momento adequado para encaminhar o paciente a outros especialistas.

Aplicar a aromaterapia de forma segura e complementar para promover a modulação do humor e o equilíbrio emocional.



Dr. Guilherme Oberlaender

Medicina pela Faculdade de Medicina de Petrópolis
Especializado em Psiquiatria pela PUC-RJ
Formação em prática ortomolecular, Fitoterapia,
Medicina Antiaging.

Maria Aparecida das Neves

Psicologa pela Faculdade Paulistana de
Psicologia.
Mestra em Florais de Bach e Aromaterapia
Integrativa.



Grade Curricular / 3º Semestre

Aromaterapia no Cuidado Pediátricos

Sobre a disciplina

Focada no uso seguro da aromaterapia em pediatria, esta disciplina aborda a promoção da saúde infantil e o tratamento de desconfortos comuns. O conteúdo explora as diferenças fisiológicas das crianças, ensinando a seleção de óleos seguros e as dosagens corretas conforme a idade e o peso.

A matéria também cobre o manejo de condições respiratórias, problemas de pele, questões digestivas e alívio do estresse infantil. Além disso, enfatiza aspectos éticos e legais, como o consentimento dos pais, garantindo um atendimento responsável e alinhado a outros tratamentos pediátricos.

O que você dominará

Compreender as diferenças anatômicas e fisiológicas infantis para garantir a biossegurança na prática clínica.

Aplicar diluições e dosagens exatas de óleos essenciais, respeitando as especificidades de idade e peso de cada criança.

Manejar de forma complementar afecções respiratórias, problemas de pele, distúrbios digestivos e o estresse infantil.

Atuar com responsabilidade ética e legal, assegurando o consentimento dos responsáveis e a conformidade regulatória no atendimento.

Raquel Galiazzi

Fisioterapeuta pela Universidade Estácio de Sá
Aromaterapeuta especialista em TDAH e TEA,
com formação pela Harmonie Aromaterapia



Grade Curricular / 3º Semestre

Atendimento Supervisionado

Sobre a disciplina

Focada na vivência da prática clínica supervisionada, esta disciplina orienta a realização de estudos de caso e o atendimento direto a pacientes.

O conteúdo abrange a condução de consultas reais e a utilização do método SNAPS para uma apresentação crítica e reflexiva dos resultados.

A matéria também inclui noções essenciais de primeiros socorros para garantir a segurança durante os atendimentos. O objetivo é consolidar as competências terapêuticas do aluno, preparando-o para os desafios reais do consultório.

O que você dominará

Conduzir atendimentos clínicos reais de aromaterapia sob supervisão, ajustando os protocolos às necessidades do paciente.

Estruturar e apresentar estudos de caso de forma clara e eficiente utilizando o método SNAPS.

Aplicar noções fundamentais de primeiros socorros, garantindo a máxima segurança durante as consultas.

Desenvolver o raciocínio clínico e a postura profissional através da análise reflexiva da própria prática.

Vivian Malva

Naturóloga, Mestre em Saúde Ambiental, especialização em MTC e Aromaterapia



Grade Curricular / 3º Semestre

Autocuidado

Focada em práticas integrativas, esta disciplina explora os pilares fundamentais do autocuidado: alimentação, sono e sexualidade. O conteúdo busca desenvolver uma rotina que fortaleça o sistema imune e promova o equilíbrio entre corpo, mente e espírito através do autoconhecimento.

A matéria também aborda a gestão do estresse, a qualidade do sono e a saúde mental. Além disso, ensina estratégias de gestão de tempo e autocompaixão, capacitando o aluno a aplicar esses hábitos de forma consistente na sua vida pessoal e na sua prática terapêutica.

O que você dominará

Implementar práticas de autocuidado embasadas na alimentação saudável, no sono de qualidade e na sexualidade.

Desenvolver o autoconhecimento para identificar e suprir as suas necessidades físicas, emocionais, mentais e espirituais.

Gerenciar o estresse e o próprio tempo, cultivando relacionamentos saudáveis e protegendo a sua saúde mental.

Cultivar a autocompaixão e a aceitação, fortalecendo a sua base pessoal e otimizando o seu desempenho como terapeuta.

Guilherme Peniche

Naturólogo pela Universidade Anhembí Morumbi
Especialista em Medicina Chinesa e Acupuntura
Mestrado em Saúde do Adulto e Aromaterapia



Grade Curricular / 3º Semestre

Alquimia e Psicoaromaterapia

Focada na integração da alquimia com a aromaterapia, esta disciplina oferece uma abordagem holística e simbólica ao cuidado terapêutico. O conteúdo introduz os princípios da Medicina Alquímica, utilizando os quatro elementos (terra, água, fogo e ar) nos processos de purificação e harmonização do corpo e da mente.

A matéria ensina a aplicar essa perspectiva na criação de protocolos aromaterápicos, promovendo o equilíbrio integral, a transformação pessoal e uma conexão profunda entre o indivíduo e a natureza.

O que você dominará

Compreender os princípios da Medicina Alquímica e a sua aplicação prática e simbólica na aromaterapia clínica.

Relacionar os quatro elementos da natureza (terra, água, fogo e ar) aos processos de harmonização física e mental.

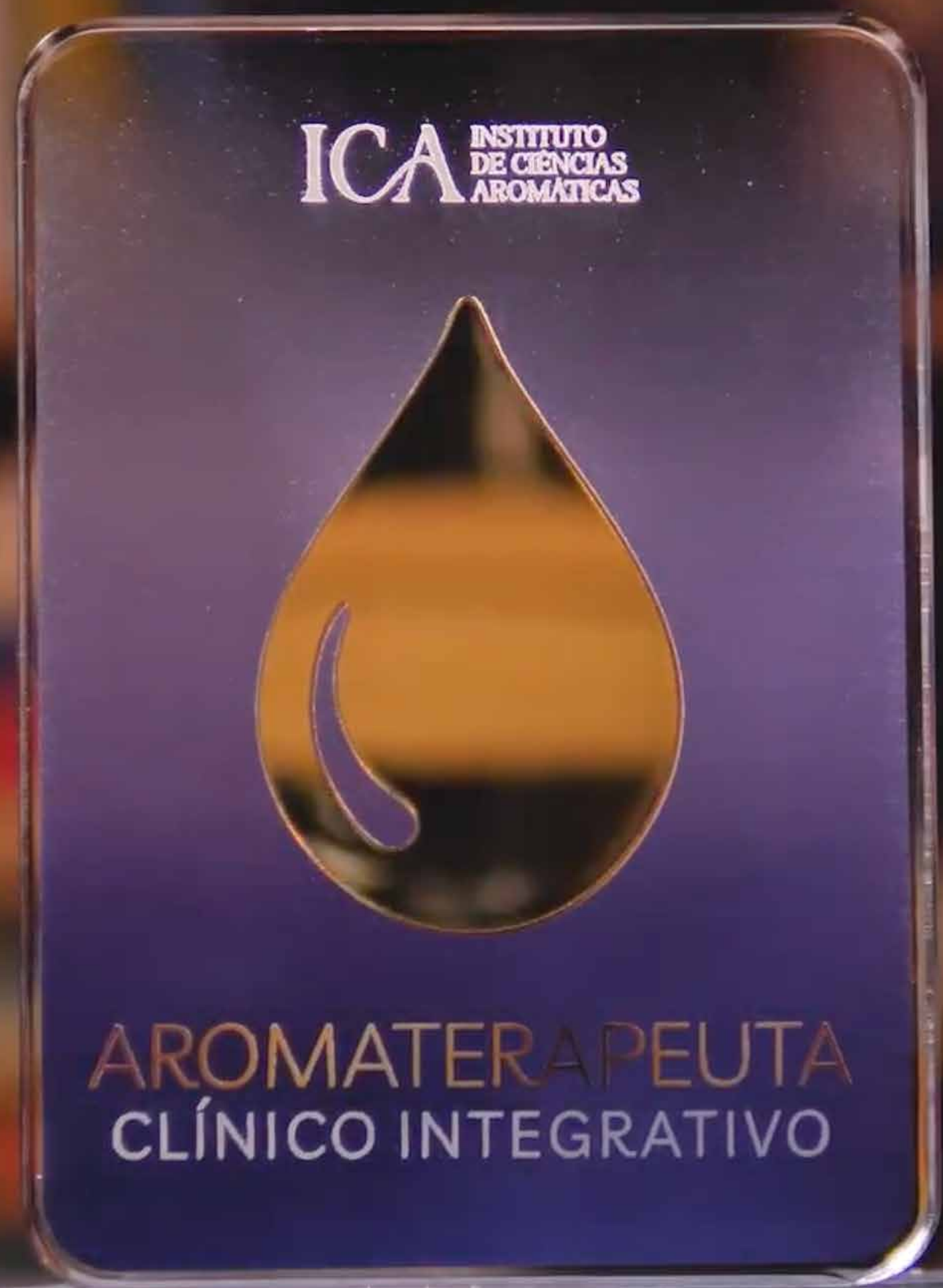
Aplicar os óleos essenciais sob a perspectiva alquímica, com foco na purificação e na transformação do paciente.

Criar protocolos terapêuticos holísticos que promovam o equilíbrio integral e uma conexão profunda com a natureza.

Yuri Oberlaender

Doutor em Filosofia pela
Universidade Federal de Santa
Catarina





Você receberá

**Certificado de Pós Graduação
reconhecido pelo MEC**

**Placa de Reconhecimento
do Instituto de Ciências Aromáticas**

ENCONTRO DE ENCERRAMENTO DA TURMA





Duração do Curso / 18 Meses
3 anos de acesso

Perguntas Frequentes

Quando começam as aulas?

Oficialmente, as aulas da Pós-Graduação têm início no dia 03/08/26. No entanto, a primeira disciplina já estará liberada na plataforma para que você possa começar seus estudos desde agora. As demais disciplinas serão disponibilizadas gradualmente, a cada 15 dias.

Como assisto às aulas do Pós?

Assim que seu pagamento for concluído, você receberá o login e senha para acessar a plataforma do aluno. Todo conteúdo da pós-graduação será entregue dentro dessa plataforma.

As aulas da Pós são ao vivo ou gravadas?

As disciplinas da Pós-Graduação são compostas por aulas gravadas, disponíveis na plataforma para que você possa assistir no seu ritmo e de acordo com a sua disponibilidade. Além disso, ao longo da Pós, serão realizados alguns encontros online para esclarecimento de dúvidas e aprofundamento dos conteúdos.

Por quanto tempo terei acesso ao curso?

Você terá acesso às aulas e aos demais materiais de estudo por 3 anos.

Quais são as formas de pagamento?

Você pode pagar com cartão de crédito, múltiplos cartões, boleto ou PIX.

Esse curso é reconhecido pelo MEC?

Sim. A Pós-Graduação é chancelada pela Faculdade FaCiência, instituição de ensino superior credenciada pelo MEC. Ao final do curso, os alunos que cumprirem todos os requisitos acadêmicos e financeiros, incluindo aprovação nas avaliações com nota mínima 7 e adimplência com as mensalidades, receberão o certificado de Pós-Graduação emitido pela Faculdade FaCiência, com validade nacional.

Onde posso consultar o registro da Pós no e-MEC?

O registro da Pós-Graduação pode ser consultado diretamente no portal oficial do e-MEC, sistema do Ministério da Educação. A Pós é chancelada pela Faculdade FaCiência, instituição credenciada pelo MEC, e as informações cadastrais podem ser verificadas no link abaixo: <https://cienciasaromaticas.com.br/mec>

Haverá TCC?

Não. Essa pós-graduação não tem Trabalho de Conclusão de Curso. Desde 2018 o MEC tornou optativa a realização do TCC.

Não tenho formação em Aromaterapia e nunca trabalhei na área. Essa Pós é para mim?

Esta Pós-Graduação foi pensada principalmente para quem deseja desenvolver uma atuação clínica, integrativa e profissional na Aromaterapia. Por isso, ela não tem como foco ensinar conceitos básicos relacionados a aromaterapia. Ao longo do curso, alguns fundamentos importantes são retomados, mas sempre dentro de uma proposta mais

Perguntas Frequentes

Ainda não concluí minha graduação. Posso fazer essa Pós?

Sim. Você pode fazer o a Pós-Graduação em Aromaterapia Clínica Integrativa. Mas somente quem concluiu um curso de ensino superior ou de tecnólogo vai receber um certificado de pós-graduação. Caso você não tenha concluído a graduação ou o tecnólogo, vai receber um certificado de curso de extensão universitária emitido por uma instituição de ensino credenciada pelo MEC.

Sou tecnólogo; posso fazer essa Pós?

Sim. O MEC entende que o curso de tecnólogo tem o mesmo valor de uma graduação e permite que tecnólogos participem de concursos públicos que exigem nível superior ou que façam cursos de especialização, pós-graduação, MBA, mestrado e doutorado.

Qual é a diferença entre pós-graduação lato sensu e stricto sensu?

Numa pós-graduação lato sensu como a Aromaterapia Clínica Integrativa, não é preciso defender ao final do curso uma tese de mestrado ou doutorado como numa pós stricto sensu.

Como funcionam as avaliações?

Ao final de cada disciplina ficará disponível uma avaliação de múltipla escolha. O aluno precisa tirar 7 ou mais para ser aprovado. Caso o aluno seja reprovado em alguma disciplina, terá o direito de fazer uma nova avaliação. Cada aluno terá 3 tentativas para ser aprovado.

Ao final do curso, todos os alunos recebem um certificado?

Não. Somente os alunos que estiverem adimplentes com todas as mensalidades e tiverem sido aprovados em todas as disciplinas têm direito ao certificado. O curso é reconhecido pelo MEC.

Como funciona a garantia?

Você tem uma garantia de 7 dias. Se dentro de uma semana após a liberação da primeira aula, você não quiser mais ter acesso a todo o conteúdo, basta enviar um e-mail para suporte@cienciasaromaticas.com.br que nossa equipe fará o reembolso integral do valor pago.

Ficou com alguma dúvida?

Envie um e-mail para suporte@cienciasaromaticas.com.br que responderemos o mais rápido possível.

ICA INSTITUTO
DE CIÊNCIAS
AROMÁTICAS